

15 ウェイトリフティング競技

1. 日 時 平成 29 年 6 月 11 日(日) 午前 9 時～
2. 会 場 福井市ウェイトリフティング練習場(豊島 2 丁目)
3. 部 種 別 全 地 区 対 抗…一般男子
オープン競技(個人戦)…一般男子、一般女子、高校男子
4. 参加資格 大会実施要項による。
5. 申込規定
- ① 申込人員 地区対抗…監督 1 名、正選手 2 名以上 4 名以内、他に補欠各級
1 名
オープン…制限なし
- ② 申込方法 所定の申込用紙に記入のうえ、2 部提出のこと。
- ③ 申 込 先 〒910-0003福井市松本 4 丁目 10 番 1 号
福井市体育館内 (一社)福井市体育協会
第 68 回市民体育大会事務局 Tel.21-5532
※福井市役所教育委員会事務局スポーツ課でも受け付けます。
- ④ 申込期日 平成 29 年 5 月 12 日(金) 午後 5 時必着
6. 競技方法
- ① 地区対抗 ベンチプレス、ジャーク競技(編成は各階級 1 名)
65kg 級 (65kg 未満)
75kg 級 (65kg 以上 75kg 未満)
85kg 級 (75kg 以上 85kg 未満)
フリー級(無差別)
- ② オープン(個人戦)
65kg 級、75kg 級、85kg 級、フリー級の 4 クラスとし、ベンチプレス、ジャーク競技の 2 種目とする。
- ③ 試合を前半と後半に分ける
前半：65kg 級、75kg 級 後半：85kg 級、フリー級
7. 採 点 法 (地区対抗)
- ① トータルウェイト方式(1 チームの記録をトータルする。)により計算する。
- ② ベンチプレス、ジャーク競技には、年齢別のハンディを次表のごとく設ける。

年齢別ハンディ表

| 満 年 齢 | プラスアルファ(2 種目) |
|------------|---------------|
| 35才以上40才未満 | 10kg |
| 40才以上45才未満 | 15kg |
| 45才以上50才未満 | 20kg |
| 50才以上 | 25kg |

8. 競技規則

福井市ウエイトリフティング協会規定による。

- ① チームの責任者は、8時30分までに受付を完了すること。
- ② 検量は、全選手当日午前8時より開始する。検量締切は午前8時50分締切。
- ③ 検量と同時にスタート重量表を提出すること。
- ④ 競技は65kg級・75kg級は前半、85kg級・フリー級は後半とする。但し、検量は午前8時50分までに行うこと。
- ⑤ 年齢計算は、6月9日満年齢とする。
- ⑥ 選手は、協会が準備した背番号をつけること。
- ⑦ 重量の増加は大会記録更新の場合のみ、1.0kg単位とする。