

## 15 ウェイトリフティング競技

1. 日 時 令和元年6月9日(日) 午前9時～
2. 会 場 県営体育館トレーニング室
3. 部 種 別 全 地 区 対 抗…一般男子  
オープン競技(個人戦)…一般男子、一般女子、高校男子
4. 参加資格 大会実施要項による。
5. 申込規定
- ① 申込人員 地区対抗…監督1名、正選手2名以上4名以内、他に補欠各級  
1名  
オープン…制限なし
- ② 申込方法 所定の申込用紙に記入のうえ、2部提出のこと。
- ③ 申 込 先 〒910-0003福井市松本4丁目10番1号  
福井市体育館内 (公社)福井市スポーツ協会  
第70回市民スポーツ大会事務局 TEL21-5532  
※福井市役所教育委員会事務局スポーツ課でも受け付けます。
- ④ 申込期日 令和元年5月10日(金) 午後5時必着
- ⑤ 選手変更 開催当日の受付時間内(午前8時30分)までに提出すること。
6. 競技方法
- ① 地区対抗 ベンチプレス、ジャーク競技(編成は各階級1名)  
65kg級 (65kg未満)  
75kg級 (65kg以上75kg未満)  
85kg級 (75kg以上85kg未満)  
フリー級(無差別)
- ② オープン(個人戦)  
65kg級、75kg級、85kg級、フリー級の4クラスとし、ベンチプレス、ジャーク競技の2種目とする。
- ③ 試合を前半と後半に分ける  
前半：65kg級、75kg級 後半：85kg級、フリー級
7. 採点法 (地区対抗)
- ① トータルウェイト方式(1チームの記録をトータルする。)により計算する。
- ② ベンチプレス、ジャーク競技には、年齢別のハンディを次表のごとく設ける。

年齢別ハンディ表

満 年 齢	プラスアルファ(2種目)
35才以上40才未満	10kg
40才以上45才未満	15kg
45才以上50才未満	20kg
50才以上	25kg

## 8. 競技規則

福井市ウエイトリフティング協会規定による。

- ① チームの責任者は、8時30分までに受付を完了すること。
- ② 検量は、全選手当日午前8時より開始する。検量締切は午前8時50分締切。
- ③ 検量と同時にスタート重量表を提出すること。
- ④ 競技は65kg級・75kg級は前半、85kg級・フリー級は後半とする。但し、検量は午前8時50分までに行うこと。
- ⑤ 年齢計算は、6月7日満年齢とする。
- ⑥ 選手は、協会が準備した背番号をつけること。
- ⑦ 重量の増加は大会記録更新の場合のみ、1.0kg単位とする。